

MISURE IGIENICO SANITARIE

Le regole da seguire

LAVARSI SPESSO LE MANI

(si raccomanda di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani)

EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO

MANTENERE NEI CONTATTI SOCIALI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO

PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA

(starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA

**NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
COPRIRSI NASO E BOCCA SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE**

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOOL

E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie